



Vinterträning för golfsektionen.

Gruppträning för Hasse Bergdahl med tema "rörelsen" består av 10 pass om 55 minuter varje gång. Passen ligger på söndagseftermiddagar den 20/11 - 27/11 - 4/12 - 21/1 - 28/1 - 4/2 - 11/2 - 3/3 - 10/3 - 17/3. Grupperna startar 15.00, 16.00 och 17.00. Blir dessa fulltecknade planerar vi in fler grupper, i första hand på lördagar. I varje grupp finns det plats till 10 deltagare. Priset för gruppträningen är 1250 kr inkl årsavgiften till golfsektionen. Dessutom kan man köpa till 2 individuella svinganalyser om 25 minuter per gång för 500 kr (ord pris 700 kr)! Anmälan till { [HYPERLINK "mailto:hasse@niblickgolf.se"](mailto:hasse@niblickgolf.se) }.

Hasse kommer även att ha tider för individuella svinganalyser på Ön under vintern. Dessa bokas via Niblick Golf Academys internetbokning { [HYPERLINK "http://www.bokalektion.se"](http://www.bokalektion.se) }, välj "Hasse Bergdahl" och sedan "Friskis & Svettis".
Pris 350 kr för 25 minuter.

Lilla hallen kommer även att fungera som inomhus Driving Range för sektionens medlemmar under visa tider. Då kan man hyra en matta för 30 eller 60 minuter. Bokningen sker via receptionen på Ön.